

## الخطة الدراسية لدبلوم السلامة والصحة المهنية

## الفصل الدراسي الأول

رقم المقرر ورمزه	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	متطلب سابق
100 انج	لغة إنجليزية	3	-----
101 تقن	مهارات الثقافة الرقمية	3	-----
102 سلا	أساسيات الصحة والسلامة المهنية	3	-----
103 سلا	إدارة السلامة ومنع الخسائر	3	-----
106 سلا	الإسعافات الأولية	3	-----
مجموع الساعات		15 ساعة	

## الفصل الدراسي الثاني

رقم المقرر ورمزه	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	متطلب سابق
200 سلا	طرق تقييم المخاطر	3	
201 سلا	التشريعات المحلية والعالمية للسلامة والصحة المهنية	3	
202 سلا	السلامة الصناعية	3	
203 سلا	خطط الإخلاء والطوارئ	3	
204 سلا	تقنيات السلامة ومكافحة الحريق	3	
مجموع الساعات		15 ساعة	



## توصيف مقررات الفصل الأول

بيانات المقرر:	
اسم المقرر	لغة إنجليزية
رقم المقرر ورمزه:	100 إنج
المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
لغة تدريس المقرر:	الانجليزية
مستوى المقرر:	الاول
الساعات المعتمدة:	3 ساعات

وصف المقرر:
سوف يدرس طلاب برنامج درجة المشارك هذا المقرر في اللغة الإنجليزية وهو يبدأ بالطلاب من مستوى مبتدئ في اللغة الإنجليزية. وهذا البرنامج المكثف سوف يغطي كافة المهارات اللغوية الأربع من استماع وتحدث وكتابه وقراءه مع اعطاء كل مهاره نفس القدر من حيث الوقت والأهمية بالإضافة الى قواعد اللغة واكتساب المفردات. والمقرر يعتمد على طرم مواضيع حيوية يحتاجها متعلم اللغة في حياته اليومية.

أهداف المقرر:	
1	إعداد مستخدمين أكفاء للغة الانجليزية بمهاراتها الأربع: القراءة، الكتابة، الاستماع، والتحدث
2	إعداد الطلاب للمستوى التالي بحيث يستطيعون فهم النقاط الرئيسية للمدخلات التي يتعلمونها نطقاً وكتابةً حول أمور تقابلهم في حياتهم اليومية سواء في بيئة العمل
3	تزويد الطلاب بما يحتاجونه من مهارات اللغة التي تمكنهم من اجتياز برامجهم الدراسية وتخصصاتهم
4	غرس مبادئ التعلم الذاتي المستقل الذي يستطيع فيه الطلاب إدارة عملية التعلم الخاصة بهم.



مخرجات التعلم للمقرر: يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:	
1	التحدث باللغة الإنجليزية في مواضيع في حدود اطلاعه بشكل جيد.
2	الكتابة بشكل جيد بدون اخطاء من حيث القواعد او الاملاء.
3	الفهم الجيد لآليات اللغة الانجليزية ودقائق الاستخدام العام لها من خلال الالمام بالمفاهيم والمبادئ المتعلقة بالموضوع محل الدراسة.
4	الالمام بعديد كبير من المفردات تمكنه من الفهم والمشاركة في مواضيع مختلفة

خطة المقرر والمواضيع المطلوب بحثها وشمولها:			
م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات
1	We, the people Our Experiences	1	
2	Wonders of the World	1	
3	Family Life Our Food	1	
4	How to Manage your life Relationships	1	
5	Variety of Situations Technology	1	
6	Social Life and Society	1	
7	Impressions Events	1	الاختبار الاول
8	Life and Personal Choices	1	
9	Culture	1	
10	Socializing	1	
11	Law and Order Events and Happenings	1	
12	Problem Solving	1	
13	Behavior Material World	1	

	1	Famous people	14
	1	Trends and Career	15

توزيع الدرجات:			
الاختبار الفصلي الأول	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)	الإختبار النهائي	
30	30	40	

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:			
اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
Touchstone 2&1	Michael McCarthy Jeanne McCarten	CAMBRIDGE	2009



اسم المقرر:	مهارات الثقافة الرقمية
رقم المقرر ورمزه:	101 تقن
المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
لغة تدريس المقرر:	العربية
مستوى المقرر:	الأول
الساعات المعتمدة:	3 ساعات

## وصف المقرر:

يعد التعرف على استخدام الحاسب الآلي ضمن المهارات الأساسية للقرن الواحد والعشرين مما يساهم في زيادة الإنتاجية والمستوى الاحترافي للمتدربين. يهتم المقرر بالتعريف بالمهارات الرقمية اللازمة للأعمال وللاستخدام الشخصي للحاسب الآلي في المجالات المتعلقة بالعالم الرقمي.

## أهداف المقرر :

1	أن يتعرف الدارس على المهارات الأساسية في استخدام الحاسب الآلي.
2	أن يتمكن الدارس من أساسيات نظام التشغيل (Windows) وبرامج (Office).
3	أن يتمكن الدارس من إدارة الملفات والتحكم بإعدادات نظام التشغيل (Windows).
4	أن يتعرف الدارس على مهارات التواصل وإدارة المحتوى الرقمي في انترنت (Internet).

## مخرجات التعلم للمقرر:

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:

1	فهم أساسيات العمل على أجهزة الحاسب الآلي.
2	إتقان أساسيات نظام التشغيل ويندوز.
3	إتقان أساسيات معالجة النصوص باستخدام برنامج (Microsoft Word)
4	التمكن من أساسيات العمل على الجداول الحسابية باستخدام برنامج (Microsoft Excel)

5	التمكن من الوصول إلى المعلومات عبر الانترنت.
6	إتقان مهارات التواصل عبر الانترنت.
7	إتقان أساسيات أمن المعلومات ومشاركة البيانات في الانترنت.
8	إنشاء المحتوى الرقمي في الانترنت.
9	التعاون والمشاركة في إدارة المحتوى الرقمي.

المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:			
م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات
1	مهارات استخدام الحاسب الآلي.	3	
2	أساسيات نظام التشغيل (Windows) وبرامج معالجة النصوص والجداول الحسابية.	3	
3	استخدام انترنت وبرامج التواصل الاجتماعي.	3	
4	إنشاء وإدارة المحتوى الرقمي في انترنت.	3	

توزيع الدرجات:			
الإختبار النهائي	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)	الإختبار الفصلي الأول	
40	30	30	

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:			
اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
Teaching Computer Literacy	Chris Corbel Paul Gruba	Educational Researcher	1985 م
مهارات القرن الحادي والعشرين للحياة والمهنة	مها حمود المغامسي	دار الشروق	2021 م
الحاسوب والبرمجيات الجاهزة: مهارات الحاسوب	محمد بلال الزعبي	زمزم للنشر والتوزيع	2012 م
Microsoft Office 2013, Introductory	Cashman, S.	Cengage Learning	2013 م

اسم المقرر:	أساسيات الصحة والسلامة المهنية
رقم المقرر ورمزه:	102 سلا
المتطلب السابق للمقرر:	
لغة تدريس المقرر:	اللغة العربية
مستوى المقرر:	
الساعات المعتمدة:	3

## وصف المقرر:

مقرر من مقررات دبلوم الصحة والسلامة المهنية يتعرف الطالب من خلاله الى مفهوم السلامة والصحة المهنية وكيفية حماية العنصر البشري والعنصر المادي داخل المنشأة من خلال التعرف على الإجراءات والتنظيمات والتعليمات للحماية عناصر الإنتاج بشكل عام من كافة المخاطر (الهندسية، الفيزيائية، الميكانيكية، الكيمائية، الكهربائية، البيولوجية، الحرائق)

## أهداف المقرر :

1	رفع ثقافة حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر بيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للوفيات والاصابات والامراض المهنية
2	الحفاظ على مقومات العنصر المادي المتمثل في المنشآت وما تحتويه من أجهزة ومعدات من التلف
3	الالمام بمسئوليات ومهام وتعليمات الصحة والسلامة المهنية (رئيس القسم، مسئول السلامة، العامل)
4	توفير وتنفيذ كافة اشتراطات الصحة والسلامة المهنية كمنهج علمي تثبت الأمان والطمأنينة في قلوب العاملين أثناء قيامهم بأعمالهم والحد من نوبات القلق والفرع الذي ينتابهم وهم يتعايشون بحكم ضروريات الحياة مع أدوات ومواد وآلات يكمن بين ثناياها الخطر الذي يهدد حياتهم.

## مخرجات التعلم للمقرر:

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:

1	التخطيط الفني السليم والهادف لأسس الوقاية في المنشآت
2	عمل التشريع النابع من الحاجة الى تنفيذ هذا التخطيط الفني

3	أن يعرف الطالب طبيعة عمل الأشخاص في المنشأة وصلاحياتهم ومسئولياتهم
4	المعرفة الشاملة والمنظمة لكيفية حماية عناصر الإنتاج
5	إدراك الطالب أهمية استخدام القياسات الفنية للمخاطر داخل المنشأة
6	التنفيذ المبني على الأسس العلمية السليمة للعمليات الميكانيكية والكيميائية لضمان استمرار تنفيذ خدمات الصحة والسلامة المهنية

المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:			
م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات
1	مقدمة، تعريف السلامة والصحة المهنية وتاريخها اهداف الصحة والسلامة المهنية والمفاهيم المتعلقة بها.	1	2 ساعة
2	مسؤوليات أصحاب العمل ومشرفي السلامة ومسؤوليات العاملين، لمحة تاريخية عن تطور عدد المنشآت والعمال في المملكة العربية السعودية	1	2 ساعة
3	الحوادث واصابات العمل، أسباب الحوادث وأنواع المخاطر التي يتعرض لها العاملون في بيئات العمل المختلفة (المخاطر الفيزيائية - المخاطر الكيميائية - المخاطر الميكانيكية-.....)	1	2 ساعة
4	المخاطر الفيزيائية (الحرارة-الضوضاء)	1	2 ساعة
5	المخاطر الفيزيائية (الإضاءة-الأشعة)	1	2 ساعة
6	التهوية	1	2 ساعة
7	المخاطر الميكانيكية، وسائل الحماية للمعدات والآلات، التعامل مع حوادث واصابات العمل	1	2 ساعة
8	المخاطر الكيميائية، ملصقات التحذير على الحاويات، تصنيف وتعريف وعنونة المواد، تقنيات السيطرة على اخطار المواد الكيميائية الخطرة	1	2 ساعة
9	المخاطر البيولوجية - المخاطر الكهربائية	1	2 ساعة
10	(مخاطر السقوف - السقالات والسلالم)	1	2 ساعة



11	اشتراطات السلامة الصناعية	1	2 ساعة
12	العدد والأدوات والطرق المناسبة لاستخدامها	1	2 ساعة
13	وسائل وأدوات ومعدات الوقاية الشخصية	1	2 ساعة
14	مكافحة الحريق وطرق التعامل معه، طرق منع وقوع الحرائق وأنواع طفايات الحريق	1	2 ساعة
15	السلامة العامة في بيئة العمل	1	2 ساعة

توزيع الدرجات:			
الاختبار الفصلي الأول	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)	الإختبار النهائي	
30	30	40	

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:			
اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
السلامة في المختبرات والمصانع الكيميائية	د. إبراهيم المعتاز	مكتبة الخريجي	1988
التلوث البيئي	د. عبد الرحمن الذياب	مكتبة الملك فهد	2008
السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل	د. مجدي شرارة		2016
مدخل الصحة والسلامة المهنية	اللواء مهندس. عبید آل الرشود	مذكرة	2019
نظام إدارة السلامة والصحة المهنية		وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	
متطلبات الصحة والسلامة المهنية		المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية	



اسم المقرر:	إدارة السلامة ومنع الخسائر
رقم المقرر ورمزه:	103 سلا
المتطلب السابق للمقرر:	
لغة تدريس المقرر:	اللغة العربية بالإضافة الى (مصطلحات انجليزية)
مستوى المقرر:	الأول
الساعات المعتمدة:	3 ساعات

## وصف المقرر:

التعريف بأهمية السلامة في المنشآت بشكل عام والعمليات التصنيعية بشكل خاص واسس إدارة العملية التصنيعية وأنواع المخاطر في الصناعات ومواصفات السلامة الصناعية وإدارة تلوث البيئة الصناعية وكل ما يتعلق بالحوادث الصناعية من أسبابها والتحكم فيها والتحقق فيها وتجنبها

## أهداف المقرر :

1	التعرف على السلامة ومكوناتها الصناعية لتمكين الطالب من إدارتها.
2	القدرة على التخطيط والتنظيم والرقابة على مكونات العمل الإداري للسلامة الصناعية.
3	تقليل الخسائر في إدارة السلامة الصناعية لاستمرار ونجاح المنشأة.
4	التعرف على الجيد على المعايير ومقاييس السلامة العامة والتعامل معها.
5	إعداد التقارير الفنية بشكل جيد.
6	تطبيق إدارة السلامة على المخاطر وكيفية الحد منها والتعامل معها.

## مخرجات التعلم للمقرر:

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:

1	سيكون الطالب قادراً على التعرف بالسلامة ومكوناتها الصناعية ليتمكن الطالب من إدارتها.
2	قدرة الطالب على التخطيط والتنظيم والرقابة على مكونات العمل الإداري للسلامة الصناعية.
3	سيتمكن الطالب من التعرف على كيفية تقليل الخسائر في إدارة السلامة الصناعية لاستمرار ونجاح المنشأة.
4	قدرة الطالب على فهم المعايير ومقاييس السلامة العامة والتعامل معها .
5	سيتمكن الطالب من إعداد التقارير الفنية بشكل جيد.
6	سيتمكن الطالب من التعامل مع جميع المخاطر الطبيعية والصناعية في المنشآت وكيفية الحد منها أو التقليل من آثارها.

## المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:

م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات
1	مقدمة	1	الاسبوع الاول
2	تعريفات	1	
3	أسس الصحة والسلامة والمسؤولية عن الصحة والسلامة	1	
4	السلامة في الصناعات	1	
5	الرقابة المرتبطة بمعدات وادوات العمل	2	
6	الرقابة المرتبطة بالكهرباء	1	
7	الحوادث الصناعية	1	
8	الرقابة المتصلة بالمواد الخطرة	1	
9	الرقابة المتصلة ببيئة العمل	1	

	2	النقل والمناولة والتخزين	10
تطبيق عملي	2	اجهزة القياسات البيئية	11
تطبيق عملي	1	نظام Logout & Tagout	12
			13
			14

توزيع الدرجات:			
الاختبار النهائي	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)		الاختبار الفصلي الأول
40	30		30

## الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
HSW 1,2	NEBOSH U.K	IRCA	2018
IOSH 102	IOSH U.K	IOSH U.K	2015
ISO 45001	ISO	IRCA	2019
مذكرة إدارة السلامة الصناعية وتقليل الخسائر	الذياب عبدالرحمن سعد،	مركز التدريب وخدمة المجتمع	1439هـ
مذكرة مادة إدارة السلامة الصناعية	القحطاني محمد سعد	كلية الملك فهد الأمنية	1436هـ



اسم المقرر:	الإسعافات الأولية
رقم المقرر ورمزه:	106 سلا
المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
لغة تدريس المقرر:	باللغة العربية
مستوى المقرر:	الأول
الساعات المعتمدة:	3 ساعات

وصف المقرر:
<p>مقرر الإسعافات الأولية سيكسب الطالب /ة المعرفة والمهارات التي قد تساعد في إنقاذ حياة وستعلم الطالب /ة أساسيات الإسعافات الأولية وحالات الطوارئ الأكثر شيوعاً التي تهدد الحياة ، وكيفية التعرف عليها ، وكيفية تقديم المساعدة . كذلك سيتعلم كيفية معرفة متى يحتاج شخص ما إلى إنعاش قلبي رئوي ، وكيفية طلب المساعدة ، وكيفية إجراء الإنعاش القلبي الرئوي واستخدام جهاز مزيل الرجفان البطيني AED</p>

أهداف المقرر :	
1	وضع قائمة بالأولويات والأدوار والمسؤوليات الخاصة بالمسعفين الأوليين.
2	وصف الخطوات الرئيسية في الإسعافات الأولية
3	التصرف السليم في حالات الطوارئ التي تشمل ( الحالات الطبية والإصابات ) .



مخرجات التعلم للمقرر: يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:	
1	يكون الطالب/ة قادر على تحديد المشكلة .
2	يكون الطالب/ة قادراً على تقييم المريض والمصاب وإجراء الإسعافات الأولية للحالات التالية التي تهدد الحياة مثل : النوبة القلبية والصعوبة بالتنفس والاختناق والنزيف الحاد والصدمة والسكتة الدماغية .
3	يكون الطالب/ة قادراً على التعرف على عناصر الأمراض والإصابات الشائعة .
4	يكون الطالب قادراً على التعرف على الأسئلة القانونية التي تنطبق على المسعفين الأولين .

المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:			
م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات
1	مقدمة عن الإسعافات الأولية وشرح المصطلحات ومفاهيم إجراء الإنعاش القلبي الرئوي ومزيل الرجفان البطيني .	1	
2	المبادئ الأساسية للإسعافات الأولية	1	
3	الطوارئ الطبية 1: مشاكل التنفس ، الاختناق عند البالغين أو الأطفال أو الرضع ، التفاعلات الأرجية (الحساسية) .	1	
4	الطوارئ الطبية 2: النوبة القلبية ، الأغماء ، داء السكري وانخفاض معدل السكر في الدم ، السكتة الدماغية والنوبة التشنجية .	1	
5	الإصابات الطارئة 1: النزيف الخارجي ، الجروح والنزيف الداخلي .	1	
6	الإصابات الطارئة 2: إصابات الرأس والرقبة والعمود الفقري ، كسور العظام والالتواءات ، الإصابات الناجمة عن الحروق والكهرباء .	1	
7	الحالات البيئية الطارئة: العضات واللسعات ، الحالات الطارئة المتعلقة بالحرارة ، الحالات الطارئة المتعلقة بالبرد ، حالات الطوارئ السميّة .	2	
8	تجنب الأمراض والإصابات .	1	
9	موارد الإسعافات الأولية ، اشتراطات السلامة الأسعافية في المواقع العامة .	1	
10	الإنعاش القلبي الرئوي ومزيل الرجفان الخارجي للبالغين .	1	

المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:			
11	1	الإنعاش القلبي الرئوي ومزيل الرجفان الخارجي للأطفال .	
12	1	الإنعاش القلبي الرئوي ومزيل الرجفان الخارجي للرضع .	
13	2	سناريوهات تدريبية ( عملي )	

توزيع الدرجات:			
الاختبار الفصلي الأول	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)	الإختبار النهائي	
30	30	40	

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:			
اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
برنامج منقذ القلب للإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي ومزيل الرجفان الخارجي الألي .	جمعية القلب الأمريكية	جمعية القلب الأمريكية	2016م
المرشد في الإسعافات الأولية	د. محمد فتحي شريف	هيئة الهلال الأحمر السعودي	2014 م
دليل الإسعافات الأولية	منظمة الصحة العالمية	مكتبة لبنان ناشرون	2013م
مذكرة اشتراطات السلامة الاسعافية	هيئة الهلال الأحمر السعودي	هيئة الهلال الأحمر السعودي	2019م



اسم المقرر:	طرق تقييم المخاطر
رقم المقرر ورمزه:	200 سلا
المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
لغة تدريس المقرر:	العربية
مستوى المقرر:	
الساعات المعتمدة:	3 ساعات

#### وصف المقرر:

يقدم مقرر طرق تقييم المخاطر الفرصة للطلاب لتعلم المهارات التحليلية اللازمة لتحليل المخاطر والوقاية منها بشكل استباقي في مجالي السلامة والصحة المهنية. حيث تغطي أفضل الممارسات لطرق تقييم المخاطر التي تتكون من تحديد المخاطر، وكيفية التعامل معها.

#### أهداف المقرر:

1	يهدف مقرر طرق تقييم المخاطر الى اكساب الطالب المعارف والمهارات اللازمة لتحليل المخاطر.
2	يهدف مقرر طرق تقييم المخاطر الى اكساب الطالب المعارف والمهارات اللازمة للتعرف على أنواع المخاطر.
3	يهدف مقرر طرق تقييم المخاطر الى اكساب الطالب المعارف والمهارات اللازمة لتحديد المخاطر
4	يهدف مقرر طرق تقييم المخاطر الى اكساب الطالب المعارف والمهارات اللازمة للتعامل مع المخاطر

#### مخرجات التعلم للمقرر:

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:

1	يعرف المفاهيم والنظريات وأساليب تحليل المخاطر.
2	يستخدم النهج العلمي في تحليل المخاطر وتقييمها.
3	يطبق حلول مقترحة لمواجهة المخاطر.
4	يتصرف بإيجابية واحترام تجاه أقرانه ضمن مجموعات العمل التعاونية أثناء التدريب والتطبيق

المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:



م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات
1	مفهوم المخاطر	1	
2	أنواع المخاطر	1	
3	أشكال المخاطر	1	
4	تعريف تحليل المخاطر	1	
5	أهمية إجراء دراسات تحليل المخاطر	1	
6	مناهج تحليل المخاطر	1	
7	مؤشرات المخاطر	1	
8	تحديد المخاطر	1	
9	تقييم المخاطر	1	
10	تقويم المخاطر	1	
11	مصفوفة المخاطر	1	
12	التخطيط لمواجهة المخاطر	1	

## توزيع الدرجات:

الاختبار الفصلي الأول	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)	الإختبار النهائي
30	30	40

## الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
نحو بناء نموذج فعال لتحليل المخاطر	د. عبدالرحمن بن سعد الذياب	كلية الملك فهد الأمنية	2018
بناء مصفوفة تحليل المخاطر لتحقيق السلامة والصحة المهنية	د. عبدالعزيز بن عبدالله السليطين	كلية الملك فهد الأمنية	2020

2020	كلية الملك فهد الأمنية	د. عبدالعزيز بن عبدالله السليطين	بناء مؤشر لقياس قدرة المنشآت الصحية على مواجهة المخاطر
1998	دار القلم للنشر والتوزيع	حسين بن عبدالله التميمي	أساسيات إدارة الخطر
2016	عالم الكتب للنشر والتوزيع	عمر محمد أبو الرب	تقييم الفعالية والكلفة والمخاطر
2010	دار الفكر العربي	طارق الجمال	استراتيجية إدارة المخاطر



اسم المقرر:	التشريعات المحلية والعالمية للسلامة والصحة المهنية
رقم المقرر ورمزه:	201 سلا
المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
لغة تدريس المقرر:	العربية بمصطلحات انجليزية
مستوى المقرر:	الثاني
الساعات المعتمدة:	3 ساعات

وصف المقرر:
<p>يتضمن المقرر مدخلا لأنظمة ومعايير السلامة الهندسية والتشغيلية المحلية والعالمية. التعريف بمتطلبات جهات التشريع والاشراف المحلية (الهيئة العليا للأمن الصناعي، الدفاع المدني، كود البناء، لائحة الموارد البشرية للسلامة والصحة المهنية). التفريق بين المعايير التشغيلية (الاشوشا ولوائح العمل والايسو) والمعايير الهندسية (كود البناء و ساف و كودات الوقاية من الحرائق NFPA). شرح نظام الامم المتحدة للمواد الخطرة (UNGHS).</p>

أهداف المقرر :	
1	التعريف بمعايير التشريعات المحلية والعالمية للسلامة والصحة المهنية
2	التفريق بين أنظمة السلامة الهندسية والتشغيلية.
3	تقديم اساسيات معايير المواد الخطرة العالمية و معايير حماية الارواح (المخارج وقطاعات الحريق وطرق الهروب) وانظمة كشف الدخان وانظمة مكافحة الحرائق.

مخرجات التعلم للمقرر:	
يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:	
1	التعرف على معايير السلامة الاساسية المطلوب توفرها بمكان العمل.
2	التعرف على المواد الخطرة وتحديد مستوى خطورتها وطرق تخزينها.
3	اساسيات عمل أنظمة كشف الدخان وانظمة مكافحة الحريق.

المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:			
م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات
1	اختصاص ولوائح جهات تنظيم السلامة بالمملكة	1	
2	كود البناء السعودي	3	
3	لائحة السلامة لوزارة الموارد البشرية والشؤون الاجتماعية	2	
4	حماية الارواح والوقاية من الحرائق العالمية	2	
5	انظمة الوقاية الكامنة (Passive Fire Protection)	3	
6	انظمة الوقاية النشطة (Active Fire Protection)	2	
7	لائحة الامم المتحدة للمواد الخطرة	2	

توزيع الدرجات:			
الإختبار الفصلي الأول	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)	الإختبار النهائي	
30	30	40	

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:			
اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
كتاب تطبيق أكواد الحماية من الحريق، التفتيش، الفحص، والمعاينة	عبد الرحمن صلاح الدين	الهيئة الدولية لخدمات تدريب الإطفاء	2017م
كود البناء السعودي	لجنة	اللجنة الوطنية لكود بناء السعودية	2020م



اسم المقرر:	السلامة الصناعية
رقم المقرر ورمزه:	202 سلا
المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
لغة تدريس المقرر:	اللغة العربية
مستوى المقرر:	الثاني
الساعات المعتمدة:	3 ساعات

## وصف المقرر:

التعريف بأهمية السلامة في المنشآت بشكل عام والعمليات التصنيعية بشكل خاص واسس إدارة العملية التصنيعية وأنواع المخاطر في الصناعات ومواصفات السلامة الصناعية وإدارة تلوث البيئة الصناعية وكل ما يتعلق بالحوادث الصناعية من أسبابها والتحكم فيها والتحقيق فيها وتجنبها

## أهداف المقرر :

1	حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر بيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للحوادث والإصابات والأمراض المهنية و الحفاظ على مقومات العنصر المادي المتمثل في المنشآت وما تحتويه من أجهزة ومعدات من التلف والخسارة نتيجة للحوادث
2	توفير وتنفيذ كافة اشتراطات السلامة والصحة المهنية التي تكفل توفير بيئة آمنة تحقق الوقاية من المخاطر للعنصرين البشري والمادي في الصناعات
2	توصيف المخاطر في الصناعات وربطها مع المخاطر في مواقع العمل الأخرى
3	التطبيق العملي على اهم الاجهزة البيئية والتدرب على اجراء القياسات البيئية ورصدها وتتبعها



مخرجات التعلم للمقرر: يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:	
1	تحديد المتطلبات الرئيسية لنظام إدارة السلامة والصحة المهنية.
2	تحديد المخاطر في بيئة العمل والإجراءات الوقائية المناسبة بالإضافة الى القدرة على تحليل مخاطر الصناعات المختلفة وتجنب وقوع الحوادث من خلال تخطيط عمليات الإنتاج بعيداً عن المخاطر
3	إدارة منظومة السلامة والصحة المهنية والقدرة على إعداد التقارير الإدارية عن إجراءات التحسين في نظام السلامة والصحة المهنية.

المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:			
م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات
1	مقدمة	1	
2	تعريفات	1	
3	أسس الصحة والسلامة والمسؤولية عن الصحة والسلامة	1	
4	السلامة في الصناعات	1	
5	الرقابة المرتبطة بمعدات وادوات العمل	2	
6	الرقابة المرتبطة بالكهرباء	1	
7	الحوادث الصناعية	1	
8	الرقابة المتصلة بالمواد الخطرة	1	
9	الرقابة المتصلة ببيئة العمل	1	
10	النقل والمناولة والتخزين	2	
11	اجهزة القياسات البيئية	2	
12	نظام Logout & Tagout	1	

توزيع الدرجات:

الإختبار النهائي	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)		الإختبار الفصلي الأول
40	30		30

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
HSW 1,2	NEBOSH U.K	IRCA	2018م
IOSH 102	IOSH U.K	IOSH U.K	2015م
ISO 45001	ISO	IRCA	2019م



اسم المقرر:	خطط الإخلاء والطوارئ
رقم المقرر ورمزه:	203 سلا
المتطلب السابق للمقرر:	--
لغة تدريس المقرر:	العربية
مستوى المقرر:	الثاني
الساعات المعتمدة:	3 ساعات

وصف المقرر:
اكساب الدارسين خطط الإخلاء والطوارئ وكيفية إعدادها وتطبيقها وتقييمها.

أهداف المقرر :	
1	معرفة الدارسين بأهمية خطط الاخلاء والطوارئ.
2	معرفة الدارسين مصطلحات خطط الاخلاء والطوارئ وأنواعها وتعليماتها.
3	قدرة الدارسين على إعداد خطط الاخلاء والطوارئ.

مخرجات التعلم للمقرر:	
يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:	
1	معرفة كيفية القيام بتحديد العناصر الأساسية و المهام والمسؤوليات للمشاركين في خطط الاخلاء والطوارئ.
2	القيام بإعداد خطة إخلاء وطوارئ للمنشأة التي يعمل بها.
3	القيام بتطبيق خطط بتطبيق خطط إخلاء افتراضية وتقييمها.





المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:			
م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات
1	تعريف خطط الاخلاء وأنواعها	2	
2	تعريف مصطلحات خطط الاخلاء	2	
3	اجراءات خطط الاخلاء (قبل - أثناء - بعد)	4	
4	تقييم حالات الطوارئ	2	
5	مسؤوليات ومهام المشاركين في تنفيذ الخطة	2	
6	مركز إدارة الطوارئ	2	
7	تمارين	1	

توزيع الدرجات:			
الإختبار النهائي	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)		الإختبار الفصلي الأول
40	30		30

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:			
اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
مادة خطط الطوارئ	دورة الحماية المدنية للضباط	معهد الدفاع المدني	1438 م
ادارة الازمات ومواجهة الكوارث ومكافحة الارهاب	محمد حافظ الرهوان	دار هلا	2014 م
الادارة والامن والاعلام في الطوارئ والازمات	سلامة أحمد سلامة	كتب مؤلفين	2012 م



اسم المقرر:	تقنيات السلامة ومكافحة الحريق
رقم المقرر ورمزه:	204 سلا
المتطلب السابق للمقرر:	
لغة تدريس المقرر:	العربية
مستوى المقرر:	الثاني
الساعات المعتمدة:	3 ساعات

وصف المقرر:
اكساب المتدربين خبرات ومهارات متنوعة في تقنيات السلامة ومكافحة الحرائق المختلفة

أهداف المقرر:
1 معرفة الدراسين بالمفاهيم الأساسية للسلامة وقواعدها العامة.
2 التعرف على الطرق والتقنيات الحديثة لمكافحة الحرائق.
3 تحديد الطرق الآمنة والتقنيات الخاصة بكشف التسربات الخطرة للمواد.
4 دراسة أنظمة الإنذار التلقائية الحديثة للكشف عن الحرائق.

مخرجات التعلم للمقرر:
يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:
1 تطبيق المفاهيم والاشتراطات العامة للسلامة بشكل عام.
2 تحديد حاجة المنشأة لتقنيات السلامة الحديثة سواء كهربائياً أو بيئياً وخلافه.
3 تطبيق تقنيات السلامة ومكافحة الحريق حسب الحاجات المتنوعة لطبيعة المنشأة.
4 معرفة إجراءات السلامة الفنية للسيطرة على أخطار المواد والحريق

المواضيع المطلوب بحثها وشمولها:			
م	الموضوع	عدد الأسابيع	ملاحظات

1	المفاهيم الأساسية للسلامة وقواعدها العامة	1
1	أهمية تقنية المعلومات لأنشطة السلامة ومكافحة الحرائق	2
2	أنواع الحرائق وطرق الإطفاء	3
1	أساليب الوقاية من خطر الحرائق	4
2	أنواع التقنيات الحديثة في تطبيقات السلامة	5
1	تقنيات السلامة الفنية في السلامة الكهربائية	6
1	التقنيات الحديثة للسلامة البيئية	7
1	التقنيات الحديثة في السلامة المهنية	8
1	تقنيات السلامة لمكافحة الإرهاب المحتمل للمنشآت والمرافق الحيوية	9
1	التقنيات الخاصة بسلامة المخازن والمستودعات الخاصة بالمواد الخطرة	10

## توزيع الدرجات:

الإختبار النهائي	أعمال فصلية (حضور/ واجبات / أبحاث)	الإختبار الفصلي الأول
40	30	30

## الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
السلامة والصحة المهنية	خالد احمد هزاع	-	2012م
الذكاء الاصطناعي ثورة في تقنيات العصر	أحمد حبيب بلال عبد الله موسى	المجموعة العربية للتدريب	2019م
الدليل المصور في شرح أنظمة السلامة ومعدات الحريق	سلمان علي آل دخيل الله	كتب مؤلفين	2014م
أخطار النار والانفجار في المؤسسات الصناعية	د/حسن صبري	دار غريب للطباعة والنشر والتوزيع	2004م
إدارة أنظمة الأمن والسلامة المهنية والصحية	د/مصطفى يوسف كافي	مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع-	2014م